mai sînt 100 de zile pînă la

MCMLX

# JOCURILE OLIMPICE DE LA

O sută de file de calendar mai acoperă fila zilei de 25 august... Apropierea zilei cînd pe impunătorul „Stadio dei Centomila" din Roma se va aprinde flacăra care va străjui nestinsă întrecerile olimpice se face simțită în întreaga lume sportivă. Presa și radio-ul ne aduc, zi de zi, noi știri despre pregătirile ce se fac în „cetatea eternă", despre recordul unui atlet sovietic, despre performanțele recordmanilor australieni la natație, despre succesele boxerilor polonezi, despre zeci de competiții internaționale în care pretutindeni „olimpicii" își încearcă forțele.

Sportivii patriei noastre, dornici de a reprezenta cu cinste culorile țării și de a se situa la nivelul prestigiului pe care l-au cucerit la Jocurile Olimpice de la Melbourne, se străduiesc să ajungă la o pregătire cît mai bună. Și unii dintre ei obțin încă de pe acum performanțe care ne îndrituiesc să privim cu încredere evoluțiile lor următoare. Sportivii din loturile olimpice ale Republicii Populare Romîne apreciază cum se cuvine valoarea competițiilor olimpice, întreceri supreme ale sportului amator mondial. Dar, totodată, ei văd în această întrecere nu numai sensul ei pur sportiv, ci și pe acela de înțelegere pașnică a tinerilor de pe toate continentele, dornici să se cunoască mai bine, să se împrietenească, să se întreacă pe terenurile de sport.

Căci prietenia între popoare, pacea în lume, acesta e sensul fundamental al Jocurilor Olimpice...

# Pregătirile sportivilor noștri

**Interviu cu tov. SAMUIL BARANYI, membru al C.O.R.**

Cu 100 de zile înaintea începerii celei de a XVII-a ediții a Jocurilor Olimpice se poate constata un interes uriaș în jurul marilor concursuri din capitala Italiei. Ce poate vorbi oare mai bine despre aceasta decît marele număr al țărilor înscrise — acesta este primul record înregistrat de cea de a XVII-a Olimpiadă! — cifra celor care vor participa (sportivi, antrenori, ziariști, crainici de radio și televiziune, operatori de cinema și mai ales simpli turiști...), seriozitatea deosebită cu care se pregătesc sportivii de pe toate meridianele globului. Toate acestea ne fac să credem că ediția din acest an a J.O. va avea cea mai mare amploare și se va ridica la un nivel valoric mai înalt decît toate cele care au precedat-o.

In legătură cu participarea sportivilor din R. P. Romînă la întrecerile olimpice ne-am adresat tov. SAMUIL BARANYI — membru al Comitetului Olimpic Romîn care ne-a răspuns la următoarele întrebări:

**— Ce măsuri au fost luate pentru participarea țării noastre la J.O. din Italia?**

„Țara noastră va fi reprezentată la întrecerile de la Roma de o delegație de sportivi, care va lua parte la competițiile de: atletism, box, caiac-canoe, călărie, canotaj academic, ciclism, gimnastică, haltere, lupte, natație, pentatlon modern, polo pe apă (dacă va obține calificarea în urma turneului de la Budapesta: Austria — Polonia — Romînia), scrimă și tir. In afară de aceasta, R. P. Romînă va fi reprezentată la expoziția olimpică de fotografii sportive, care va fi deschisă la Roma în perioada J.O.

In ceea ce privește competițiile olimpice, trebuie să arăt că în vederea J.O. sportivii romîni și-au început pregătirile de mai mult timp. In momentul de față ei se străduiesc să obțină normele — fixate de C.O.R. și federațiile de specialitate — care să le dea dreptul să fie selecționați în loturile olimpice ale R. P. Romîne. In urma diferitelor confruntări cu caracter intern și internațional care au dat posibilitatea unei juste verificări a posibilităților sportivilor noștri, aproape 150 dintre ei au intrat în vederile noastre, pregătirea lor urmînd o linie ascendentă.

Acum cîteva săptămîni s-a încheiat prima etapă a pregătirilor, aceea de iarnă. In această perioadă, accentul a fost pus pe dezvoltarea calităților fizice de bază (în special forță și rezistență) care să fie întregite apoi, prin calitățile fizice speciale. In timpul iernii s-a mai urmărit fortificarea organismului sportivilor, prin lucrul efectuat în aer liber, independent de condițiile atmosferice. Trebuie să arăt că în timpul etapei de iarnă a pregătirilor, s-a lucrat mai mult ca oricînd și deosebit de variat. La terminarea acestei perioade de pregătire, concluziile la care au ajuns antrenorii și medicii au fost îmbucurătoare. Aceștia au putut constata, pe baza unor indici și a datelor obiective, că la majoritatea sportivilor fruntași a crescut forța generală și rezistența și a fost înregistrată o sănătoare îmbunătățire a funcțiilor cardio-vasculare, precum și a tonusului muscular. Aceasta reprezintă în fond temelia pregătirii sportivilor noștri, pe care ei au început să „clădească" pregătirea fizică specială, tehnică și tactică.

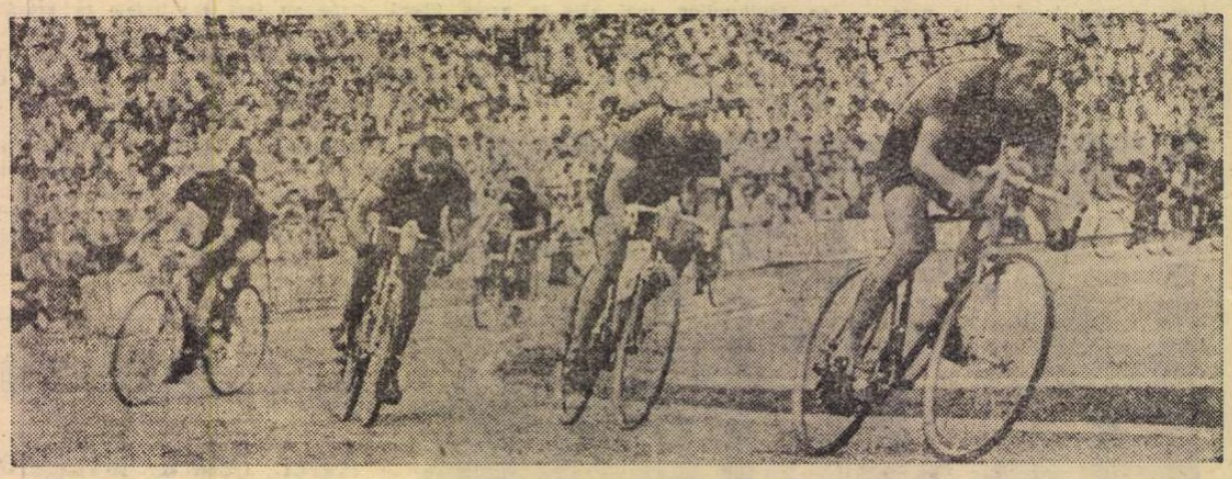
Pe baza datelor științifice furnizate de controlul medical periodic și de observarea evoluției formei sportivilor fruntași, au putut fi duse la îndeplinire, pînă acum cu destul succes, toate sarcinile unui antrenament riguros, cu eforturi maximale".

**— Cum apreciați forma actuală a „olimpicilor" noștri?**

„In afara cifrelor de control în antrenamente, care își au desigur importanța lor pentru specialiști (antrenori, medici, metodiști), totuși cea mai importantă verificare a formei sportive se face cu prilejul diferitelor concursuri interne și internaționale la care participă sportivii noștri fruntași. In aceste întîlniri, al căror volum crește de la o săptămînă la alta, se urmărește, pe cît este posibil, aplicarea principiului creșterii gradate a desăvîrșirii pregătirilor, în așa fel ca sportivii noștri să poată atinge cît mai repede forma sportivă și s-o mențină pînă la Jocurile Olimpice de la Roma.

Ținînd seama de rezultatele obținute pînă acum de sportivii noștri, putem face aprecierea că majoritatea lor au lucrat bine și au obținut rezultate elocvente. Iată cîteva exemple: la atletism Iolanda Balaș, Maria Diți, Fl. Grecescu, Alexandru Bizim și Cornel Porumb au marcat rezultate promițătoare, care ne dau multe speranțe într-o și mai substanțială îmbunătățire a lor. Tot așa și trăgătorii Nicolae Rotaru, Iosif Sîrbu, Gavril Maghiar, Gheorghe Enache etc. au realizat performanțe superioare. Multă hărnicie și seriozitate în antrenamente dovedesc boxerii Negrea, Mihalic, Dobrescu, Monea, ca și gimnastele, care și-au pus la punct dificilele elemente de concurs. Pentru sportivii din loturile de tir și gimnastică vor fi edificatoare rezultatele pe care le vor înregistra în cadrul Campionatelor internaționale ale R.P.R. de la sfîrșitul acestei luni. O formă bună o arată, de asemenea, canoiștii noștri (pînă acum nu pot fi anticipați nici măcar cu aproximație cei care ar putea fi selecționați în echipă, deoarece avem mai mulți candidați de valoare, atît la simplu cît și la dublu), unii scrimeri, cicliști, halterofili, călăreți, înotători etc. Sîntem pe deplin convinși că sportivii noștri vor munci în continuare cu aceeași rîvnă ca și pînă acum, răspunzînd condițiilor create de regimul nostru democrat popular printr-o pregătire la un nivel și mai ridicat, care — desigur — le va deschide la Roma drumul realizării unor performanțe de prestigiu pentru mișcarea sportivă din patria noastră.

# File din viața cotidiană a „o



*Ciclistii și-au început pregătirile cu multă vreme înainte. Mii de spectatori urmăresc de fiecare dată evoluțiile ciclistilor noștri fruntași, din rîndurile cărora vor fi aleși cei care ne vor reprezenta la Roma.*

CE FAC „OLIMPICII" NOȘTRI? Intrebarea ne-o pun mulți cititori, iubitori ai sportului. Interes justificat. Dorință firească de a cunoaște cît mai multe aspecte din viața și munca celor care se pregătesc să reprezinte culorile patriei noastre la marile întreceri olimpice de la Roma. Unii vor găsi poate răspuns în aceste cîteva însemnări. Celorlalți le promitem... viitoare reportaje.

**● Concursuri și... examene! Diți nu și-a spus ultimul cuvînt ● Bizim... antrenorul ● „Iolanda Balaș — ROMINIA"**

*Introducerea este inutilă. Să începem, deci, făcînd o vizită atleților noștri de frunte. După concursul de selecție, un obiectiv important pentru toată lumea: „Internaționalele"! Pînă atunci, pregătiri intense. Va fi un examen greu. Cîțiva dintre atleți au însă mai mult de lucru. Maria Diți pregătește lucrările de practică la facultatea de biologie (laboratorul și stadionul — două noțiuni care la ea se îmbină armonios), pe Cornel Porumb îl așteaptă sesiunea de examene la Politehnică, facultatea de construcții, iar „mezina" lotului Rodica Voroneanu trăiește... emoțiile tezelor.*

*...Maria Diți este o fată veselă, volubilă. Despre performanțele sale vorbește însă mai greu. Ne-a venit în ajutor antrenorul federal Gh. Zîmbreșteanu. El ne-a povestit despre întrecerea pe care o poartă Diți cu celelalte aruncătoare din lume. După excelentul „54,33 m" tînăra noastră atletă are multe motive să se bucure (ca și noi de altfel). Să nu uităm însă că Elvira Ozolina a aruncat... 57,92 m.!*

*Despre aruncătorul de suliță Alexandru Bizim ați auzit vorbindu-se. Mai puțin ați avut însă de-a face cu... „antrenorul" Bizim. Vi-l prezentăm acum după ce am aflat că echipa de atletism a Universității „C. I. Parhon", pe care a pregătit-o cu multă dragoste, a participat în finalele campionatelor universitare (Ce bine ar fi dacă și alți sportivi fruntași i-ar urma exemplul!)*

*Despre Iolanda Balaș ce se mai poate spune? Cronicarii de specialitate au consemnat performanțele sale în acest început de sezon. Așteptînd un nou rezultat „tare" (poate chiar acel 1,86 pe care și l-a propus pînă la Jocurile Olimpice) s-o lăsăm să-și continue pregătirile și să răspundă în liniște la numeroasele scrisori pe care continuă să le primească din toate colțurile lumii, de cele mai multe ori doar pe adresa: Iolanda Balaș — ROMINIA.*

**● Cele mai grele... pronosticuri ● O formulă nouă ● Ceva despre lunile de iarnă**

*Snagov! Bineînțeles, este vorba de mănunchiul de canoiști care se pregă-*

# ATLEȚII LUMII SE PREGĂTESC PENTRU M

In emisfera sudică au venit de acum zilele reci ale toamnei, și, ca și păsările care migrează spre locuri mai calde, tot așa și sportivii sînt gata să plece spre Europa, într-un lung turneu de concursuri, care să le poată asigura o pregătire cît mai bună în vederea Jocurilor Olimpice de la Roma. Dacă despre atleții din această parte a lumii se poate spune că au pășit în perioada de tranziție, atleții din America se găsesc în plin sezon de concursuri (în California unde climatul e favorabil), iar cei din Europa — și în special atleții sovietici — se află abia la începutul activității competiționale din acest an. Tocmai din acest motiv listele de rezultate înregistrate pînă acum cuprind mai multe nume de atleți din celelalte continente și mai puțin europeni. Este însă mai mult ca sigur că în săptămînile imediat următoare, pe măsură ce încep marile concursuri internaționale ale anului 1960, rezultatele europenilor o să se adauge în număr tot mai mare pe listele actuale de performanțe.

Cercetînd cu atenție aceste tabele reiese limpede că în nici un alt an olimpic nu au fost înregistrate, în aceeași perioadă, rezultate atît de valoroase ca în 1960. Listele a căror publicare o începem astăzi și din care probabil mai lipsesc unele performanțe de dată foarte recentă, sînt totuși în măsură să oglindească im-

*IOLANDA BALAȘ*

presionantul salt valoric înregistrat și, în același timp, să întărească convingerea că întrecerile din cadrul J.O. se vor desfășura la nivelul cel mai înalt de pînă acum.

Iată cîteva din cele mai bune rezultate din 1960, înregistrate în probele feminine:

100 m: 11,5 B. Cuthbert (Austral.); 11,5 P. Duggan (Austral.); 11,5 Frederikson (Africa de Sud); 11,5 M. Itkina (U.R.S.S.); 11,6 Hayes (Aus-

# 1924 Sportivii romîni la J.O. 1956

**Sportivii romîni au participat pentru prima dată la jocurile olimpice în anul 1924, adică la cea de a 8-a ediție, desfășurată la Paris, a acestei grandioase competiții. In acest an, de altfel, jocurile olimpice s-au bucurat de o amploare deosebită, numărul țărilor participante — pînă atunci în jurul cifrei de 20—25 — ridicîndu-se de data aceasta la 45. Romînia a participat cu două echipe, una de fotbal și alta de rugbi.**

**După patru ani, la Amsterdam, țara noastră a fost reprezentată de cîțiva atleți și scrimeri. Din cauza crizei economice ce bîntuia în întreaga lume, jocurile olimpice din 1932 de la Los Angeles nu s-au bucurat de o participare prea numeroasă. Nici țara noastră nu s-a numărat printre națiunile participante.**

**La Jocurile Olimpice de la Berlin din 1936 Romînia a participat la 8 ramuri: atletism, tir, scrimă, călărie, gimnastică, box, lupte și handbal. Cu acest prilej Romînia a cucerit primele succese olimpice: la călărie, unde am fost reprezentați cu cinste.**

**Următoarea ediție (Londra 1948) a realizat o creștere în privința participării; țara noastră însă nu a fost reprezentată la aceste întreceri.**

**Jocurile de la Helsinki (1952) au cunoscut cea mai mare participare din istoria Olimpiadelor: 69 de țări cu 5867 concurenți (sînt toate șansele însă ca acest record să fie bătut la Roma). Marele eveniment al celei de a XV-a ediții a J.O. l-a constituit participarea pentru prima oară a sportivilor din U.R.S.S. Pentru țara noastră Jocurile Olimpice de la Helsinki au însemnat o mare afirmare. Iosif Sîrbu a cucerit prima medalie olimpică de aur a țării noastre, la proba de armă liberă calibru redus, poziția culcat. Boxerul Vasile Tiță a cucerit o medalie de argint la box, iar Gh. Lichiardopol (tir) și Gheorghe Fiat (box) au adus țării medalii de bronz.**

**Melbourne, 1956. Cea mai puternică afirmare a sportului romînesc într-o mare competiție internațională...**

**Prezentîndu-se și mai bine pregătiți și luptînd cu nestăvilit elan pentru culorile republicii dragi, sportivii romîni au cucerit un număr de 13 medalii. Canoistul Leon Rotman a cucerit locul I în probele de 1000 m și 10.000 m, iar Simion Ismailciuc și Dumitru Alexe s-au dovedit cei mai buni în proba de canoe dublu-viteză. Prin performanțele lor, Romînia s-a clasat pe locul I în lume în această disciplină nautică. Plină de succes a fost și comportarea boxerilor, care au cîștigat o medalie de aur (Nicolae Linca), două de argint (Gheorghe Negrea și Mircea Dobrescu) și una de bronz (Constantin Dumitrescu). Trăgătorii au concurat și ei cu mult succes. Ștefan Petrescu a cucerit medalia de aur, iar Gheorghe Lichiardopol pe cea de bronz la proba de pistol viteză.**

**In afara celor două medalii de argint cîștigate de boxeri, mai notăm și pe cea obținută de Olga Orban la proba de floretă în care reprezentanta noastră a pierdut locul I la baraj. Elena Leușteanu și echipa noastră feminină de gimnastică, precum și luptătorul Francisc Horvath, ne-au adus, în fine, alte trei medalii de bronz.**

**De remarcat că deși n-am avut concurenți la o serie întreagă de sporturi (aproape la jumătate din disciplinele olimpice aflate în programul J.O. de la Melbourne), țara noastră s-a clasat pe locul 8 din lume în clasamentul după numărul medaliilor de aur și pe locul 11 în clasamentul pe puncte. Dintre cei 45 de sportivi intrați în cadrul întrecerilor, 18 au fost medaliați, iar 28 (deci un procentaj de 62 la sută) s-au clasat pe primele șase locuri. Prin participarea plină de succes la Jocurile Olimpice de la Melbourne, țara noastră și-a cucerit un frumos prestigiu internațional, prestigiu pe care sportivii care ne vor reprezenta la Roma se vor strădui să-l apere cu succes, să-l întărească.**